

# BULETIN PUSAT ASASI EDISI JULAI - DISEMBER *2020*



## AKTIVITI SEPANJANG PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

Pelbagai aktiviti yang menarik dianjurkan sepanjang Perintah Kawalan Pergerakan. Apakah prosedur digunakan oleh Pusat Asasi bagi menjayakan program sepanjang PKP?

## MAJLIS SANJUNGAN BUDI LAMBAIAN KASIH

Terima kasih kepada staf UiTM Kampus Dengkil yang telah banyak berjasa membangunkan universiti. Semoga berjumpa lagi pada masa akan datang.

## MINGGU DESTINI SISWA SESI 1 2020/2021

Bagaimana pendaftaran pelajar baharu dilaksanakan ketika ancaman Covid-19? Apakah platform yang disediakan kepada pelajar baharu?

# Amanat Pengarah

Tahun 2020 sudah sampai ke penghujungnya dan pada 2 November 2020 yang lalu, telah berlangsung program Amanat Pengarah yang telah disampaikan oleh Profesor Dr. Saifollah Haji Abdullah secara atas talian menggunakan aplikasi webex. Dalam amanat tersebut, pengarah menzahirkan ucapan tahniah dan terima kasih terutamanya kepada penyumbang-penyumbang bagi pencapaian Pusat Asasi sepanjang tahun 2020.

Dalam amanat tersebut, Pengarah juga mengharapkan bagi tahun 2021, aktiviti-aktiviti seperti aktiviti Misi Akademik, i-CReST 2021, Jurnal Asasi, Creation de UiTM 2021, Asasi Webinar Series dan juga aktiviti kelab kurikulum boleh dijalankan secara lebih kreatif dengan norma baharu. Turut dibentangkan kepada warga Pusat Asasi mengenai inisiatif baharu dengan norma baharu bagi tahun 2021.

Antara inisiatif baharu yang dibentangkan adalah Program Asasi Baharu (Pakej C, SPM 2021) , Word of the Day (PTAR), Greenation@UiTM Project, Kolaborasi Bersama Orang Asli dan Program Bersama Pelajar Asasi serta Matrikulasi Universiti Awam. Amanat Pengarah ini berakhir dengan sebuah pepatah daripada Pengarah, Profesor Dr. Saifollah Haji Abdullah iaitu ‘Tuntutlah ilmu baharu setiap hari walaupun dari satu perkataan’.

## Sidang Redaksi

### Penaung

Profesor Dr. Saifollah Haji Abdullah

### Ketua Editor

Rozi Hanum Shaharudin

### Editor

Nur Aisyah Abas  
Marlizawati Mohamat  
Nur Syakireen Ishak  
Fadhlina Che Arshad  
Fahmi Abdul Sani  
Nor Hisyam Husin

### Jurugrafik

Muhammad Hafiz Mohd Ariff

# TAHNIAH!

## PELAJAR BAHARU SESI 2020/2021

### PUSAT ASASI UTM

Kami nantikan kehadiran  
anda!

Pusat Asasi UiTM Official Pusat Asasi UiTM Pusat Asasi UiTM

TAKLIMAT BANTUAN KEWANGAN  
SESI JUN 2020 - APRIL 2021

BAHAGIAN HAL EHWAL PELAJAR

BHEP Pusat Asasi UiTM



# MINGGU DESTINI SISWA SESI 1 2020/2021

Tarikh : 4 Jun sehingga 5 Julai 2020

Lokasi : Atas talian

Anjuran : Bahagian Hal Ehwal Pelajar

Minggu Destini Siswa merupakan proses pendaftaran pelajar baharu yang telah berjaya ditawarkan melanjutkan pengajian di Pusat Asasi UiTM. Pada kebiasaannya proses pendaftaran ini akan dijalankan mengikut pecahan program yang ditawarkan dan diadakan secara bersempena di dalam kampus.

Namun begitu, berikutan penularan wabak Covid-19 dan pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan yang telah diumumkan oleh kerajaan, proses pendaftaran pelajar baharu telah dilaksanakan secara atas talian tanpa perlu hadir ke Pusat Asasi UiTM.

Pusat Asasi UiTM telah menyediakan pelbagai medium bagi menyampaikan maklumat pendaftaran. Antaranya menubuhkan kumpulan Telegram dan rakaman video melalui saluran Youtube Pusat Asasi UiTM.

## PENDAFTARAN KOLEJ PELAJAR BAHARU

Tarikh : 2 Ogos 2020 dan 13 September 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM

Anjuran : Pejabat Pengurusan Kolej

Pendaftaran pelajar ke kampus pada kebiasaannya dilaksanakan ketika Minggu Destini Siswa, namun terpaksa dipinda berikutan ancaman wabak pandemik Covid-19. Dengan kerjasama Jawatankuasa Perwakilan Pelajar pendaftaran pelajar baharu ke kolej dapat dilaksanakan dengan jayanya.

Pada awalnya pelajar baharu ditempatkan di Kampus Dengkil dan Kampus Puncak Alam pada 2 Ogos 2020. Namun selepas Kementerian Pengajian Tinggi mengumumkan kelonggaran penempatan pelajar, seluruh pelajar Pusat Asasi UiTM telah ditempatkan di Kampus Dengkil bermula 13 September 2020.



# MAJLIS APRESIASI JAWATANKUASA PERWAKILAN KOLEJ 2020

Tarikh : 5 Ogos 2020

Lokasi : Hotel Movenpick, Sepang

Anjuran : Pejabat Pengurusan Kolej

Setiap yang bermula pasti akan berakhir dan setiap jasa serta pengorbanan amatlah dihargai. Justeru itu, bagi menghargai dan mengingati setiap sumbangan yang telah dicurahkan, pihak Pengurusan Kolej telah menganjurkan satu majlis bagi menghargai dan meraikan ahli Jawatankuasa Perwakilan Kolej bagi 2020.

Majlis Apresiasi Jawatankuasa Perwakilan Kolej bertujuan untuk memberi penghargaan khususnya kepada Jawatankuasa Perwakilan Kolej (JPK) serta staf Pengurusan Kolej dan Staf Residen Kolej di atas khidmat bakti dan sumbangan dalam melaksanakan aktiviti pembangunan pelajar di peringkat kolej kediaman sepanjang tahun 2020.

Bertemakan 'A Night In Disguise', tetamu kehormat majlis ini ialah Pengarah Pusat Asasi UiTM, Profesor Dr. Saifollah Hj. Abdullah. Turut hadir bersama ialah Timbalan Pengarah Hal Ehwal Pelajar En. Zaidi Yaacob dan Timbalan Pengarah Hal Ehwal Akademik, Penyelidikan & Innovasi, Dr. Ikhwan Naim Md Nawi. Kehadiran Pengetua Kolej, Encik Mahadi Kamaludin selaku tonggak utama kepimpinan kolej lebih menyerikan lagi majlis tersebut. Upacara utama majlis ini ialah sesi penyampaian sijil penghargaan dan cenderahati oleh Pengarah kepada semua JPK yang hadir. Terima kasih kepada semua staf yang terlibat dalam menjayakan majlis yang amat bermakna ini.



# SAMBUTAN MALAM KEMERDEKAAN PUSAT ASASI 2020

Tarikh : 15 sehingga 31 Ogos 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM

Anjuran : Bahagian Hal Ehwal Pelajar

Pelbagai acara menarik telah diadakan seperti nyanyian lagu patriotik, Ceramah Kemerdekaan dan Kibar Jalur Gemilang. Sambutan ini telah dirasmikan oleh Timbalan Pengarah Hal Ehwal Pelajar, Encik Zaidi Yaacob.

Pusat Asasi UiTM dengan kerjasama Polis Diraja Malaysia (PDRM) telah membantu mengawalselia pergerakan pelajar agar sentiasa mematuhi peraturan yang telah ditetapkan oleh Majlis Keselamatan Negara bagi mengelak penularan wabak Covid-19.



## ASASI GOT TALENT

Tarikh : 24 & 25 Ogos 2020

Lokasi : Kampus Dengkil & Kampus Puncak Alam

Anjuran : Bahagian Hal Ehwal Pelajar

Program Asasi Got Talent ini telah dihebahkan kepada pelajar melalui media seperti kumpulan Whatsapp, Telegram serta Facebook Pusat Asasi UiTM. Pelajar yang berminat perlu menghadiri sesi uji bakat dan akan dinilai oleh juri-juri di kalangan staf Pusat Asasi UiTM.

Sesi uji bakat telah diadakan di UiTM Kampus Dengkil dan UiTM Kampus Puncak Alam. Peserta telah menyampaikan pelbagai bentuk persembahan seperti Nyanyian, Syair, Memain Peralatan Muzik dan Pertunjukan Silap Mata.

Program ini telah menerima 23 penyertaan dan peserta yang layak telah ditawarkan untuk membuat persembahan semasa Sambutan Ambang Kemerdekaan pada 31 Ogos 2020 di Pusat Asasi UiTM.

# PERTANDINGAN KEMERDEKAAN PUSAT ASASI

Tarikh : 15 sehingga 28 Ogos 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM

Anjuran : Bahagian Hal Ehwal Pelajar

Walaupun negara dilanda ancaman wabak Covid-19. Bahagian Hal Ehwal Pelajar komited memastikan sambutan kemerdekaan Pusat Asasi UiTM mempunyai pengisian menarik.

Kategori Pertandingan yang diadakan adalah Sayembara Sajak Kemerdekaan, Pidato Kenegaraan, Nyanyian Lagu Patriotik (Solo), Nyanyian Lagu Patriotik (Berkumpulan) dan Like Facebook Terbanyak bagi setiap kategori.

Video yang diterima telah dimuatnaik oleh urusetia ke Facebook Bahagian Hal Ehwal Pelajar. Pemenang-pemenang akan menerima hadiah berbentuk Wang Tunai dan Sijil Penyertaan. Manakala bagi Like Facebook Terbanyak akan menerima Hadiah Saguhati serta Sijil Penyertaan.

The banner features the Universiti Teknologi MARA logo and text for the 'Pertandingan Sambutan Kemerdekaan Peringkat Pusat Asasi'. It lists three categories: 'Sayembara Sajak Kemerdekaan', 'Nyanyian Lagu Patriotik Solo & Berkumpulan', and 'Pidato Kenegaraan'. It also mentions cash prizes, closing date (28 Ogos 2020), and email (hep.asasi.uitm@gmail.com). The bottom of the banner says 'BAHAGIAN HAL EHWAJ PELAJAR' and a contact number.

**SAYEMBARA SAJAK KEMERDEKAAN**  
Juara : As'syiffa Umairah Binti Yahya (2020616812)  
Naib Juara : Nurul Izzah Binti Mohd Nadzri (2020481816)  
Ketiga : Muhammad Fariz Iskandar Bin Mohd Erwan (2020890526)  
Facebook Like : Ahmad Fuad Bin Hamdani (2020808782)

**PIDATO KENEGARAAN**  
Juara : Nur Nazirah Binti Hisham (2020477674)  
Naib Juara : Nurul Izzati Binti Mohd Azmi (2020852456)  
Ketiga : Mohd Haziq Daniel (2020881068)  
Facebook Like : Nurul Izzati Binti Mohd Azmi (2020852456)

**NYANYIAN LAGU PATRIOTIK (SOLO)**  
Juara : Muhammad Fariz Iskandar Bin Mohd Erwan (2020890526)  
Naib Juara : Abdul Muhamimin Bin Johari (2020841618)  
Ketiga : Sarah Yasmin Aston Binti Sofian (2020832748)  
Facebook Like : Nur Athirah Binti Mohd Akmal Long (2020481472)

**NYANYIAN LAGU PATRIOTIK (KUMPULAN)**  
Juara : Nur Farah Nabila Binti Edwan (2020868134)  
Naib Juara : Nurul Sy

**JULAI  
DISEMBER**

# INTERNATIONAL CONFERENCE ON RESEARCH AND PRACTICES IN SCIENCE, TECHNOLOGY & SOCIAL SCIENCES (I-CReST 2020)

Persidangan antarabangsa yang julung kali diadakan ini telah berlangsung pada 4 Julai 2020 yang dinaungi oleh YBhg. Profesor Emeritus Datuk Ir. Dr. Mohd Azraai Kassim, Naib Canselor UiTM, YBhg. Profesor Dr. Saifollah Haji Abdullah dan Dr. Ikhwan Naim Bin Md Nawi sebagai penasihat, dan dipengerusikan oleh Dr. Salizatul Ilyana Binti Ibrahim bersama 80 orang sekretariat I-CReST 2020.

I-CReST 2020 menghimpunkan para akademik dan penyelidik, profesional dan pengamal industri dan juga para pelajar siswazah dari dalam dan luar negara. Ucaptama adalah daripada YBhg. Profesor Datuk Dr. Asma Ismail, Presiden Akademi Sains Malaysia bertajuk “Performing Impact Research to Ensure Transformational Change”. I-CReST juga turut menjemput Dr. Ravindran Thayan, Ketua Unit Virologi daripada Institut Penyelidikan Perubatan Malaysia sebagai Keynote Speaker dengan tajuk “Laboratory testing of COVID-19- how it begins and the journey to contain the virus”. Manakala Keynote Speaker kedua adalah daripada Profesor Madya Dr. Husaina Banu Kenayathulla, Universiti Malaya dengan tajuk “Harnessing Potential and Leading Transformational Change”.

I-CReST 2020 telah mendapat penyertaan seramai 99 peserta, di mana 7 penyertaan adalah pembentang dari luar negara seperti Nigeria, Indonesia, Vietnam, Brunei dan Pakistan. Seramai 82 orang peserta telah melakukan pembentangan yang berlangsung secara atas talian menggunakan platform Google Meet, di mana video pembentang berdurasi 10 minit dimainkan.

## PEMBENTANG TERBAIK

### 1. Rozi Hanum Shaharudin, UiTM

Moving Towards 4th Industry Revolution: A Study on Lecturers Self-Efficacy in Using Technology

### 2. Fatin Aqilanajwa Adenan, UTM

The General Performance of Children with Autism Spectrum Disorder while Working with Horses in Unmounted Activities

### 3. Ahmad Waseem Dihny bin Yunus, UKM

Parliamentary Financial Scrutiny on the COVID-19 Economic Stimulus Package; Role of the Special Select Committee on Budget

### 4. Fahmi Bin Samsudin, UiTM

A Preliminary Study On Cinemagraph Technique As New Media In Public Service Announcement (PSA) of Health Campaign

### 5. Muhammad Danish Mirza Norisham, UiTM

1994 Rwandan Genocide: Protecting The Rights Of The Victims

### 6. Normala Ismail, UiTM

Depression Among University Students During COVID-19 Attacks

### 7. Norazirah Mat Nayan, UiTM

A pilot study The effects of prenatal BPA exposure on learning and memory functions of the male Sprague Dawley rats.

### 8. YM Tengku Norbaya Tengku Azhar, UiTM

The Effect on Maternal Factors towards Total Immunoglobulin E (T-IgE) of Human Milk and Maternal Serum.

### 9. Nurkhaizan Zulkepli, UiTM

Model Analysis on the Geometrical and Technological Aspect of Bi<sub>2</sub>Te<sub>3</sub> based MEMS Thermoelectric

### 10. Halimatussadiyah Ahmad Radzi, IIUM

The Scattered-Radiation Doses at Different Positions and Eye Levels in the Interventional Angiography Room

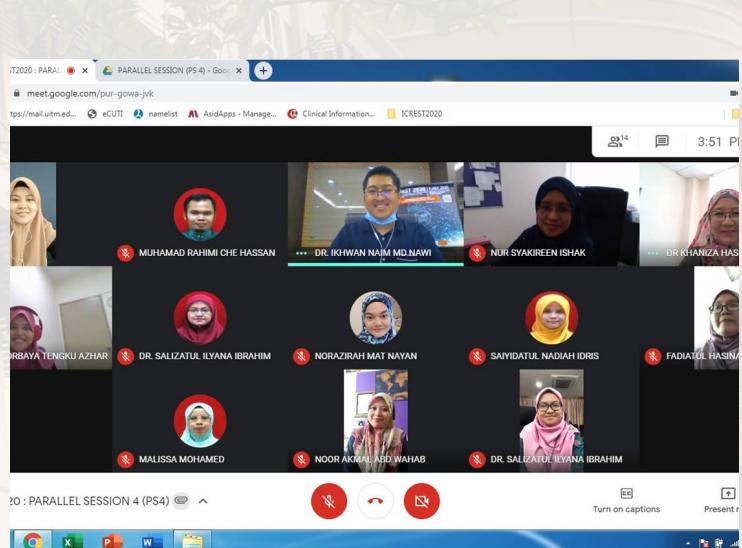
### 11. Noreha Mohamed Yusof, UiTM

Forecasting Malaysian Ringgit Using Exponential Smoothing Techniques

### 12. Nur Ilyana Binti Kamis, UTM

Heat Transfer Analysis Of Casson Fluid Restricted By Thin-Film With Hybrid Nanoparticle In A Porous Sheet Pass An Unsteady Stretching Sheet

# INTERNATIONAL CONFERENCE ON RESEARCH AND PRACTICES IN SCIENCE, TECHNOLOGY & SOCIAL SCIENCES (I-CReST 2020)



JULAI  
DISEMBER  
EDISI  
20  
20

# MAJLIS SANJUNGAN BUDI LAMBAIAN KASIH

Tarikh : 20 Julai 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM

Anjuran : Kelab Kebajikan Staf Pusat Asasi UiTM

Majlis Sanjungan Budi Lambaian Kasih telah diadakan pada 20 Julai 2020 bagi meraikan kakitangan yang telah bersara dan berpindah. Majlis yang dianjurkan oleh Kelab Kebajikan Pusat Asasi ini diadakan dalam suasana yang sederhana berikutan dengan krisis pandemik Covid-19 yang membataskan majlis dilakukan seperti sebelumnya.

Majlis ini telah dirasmikan oleh Pengarah Pusat Asasi UiTM iaitu Profesor Dr. Saifollah Hj. Abdullah dan telah dihadiri oleh warga Pusat Asasi yang terdiri daripada Kelab Kebajikan Pusat Asasi. Turut sama hadir adalah kakitangan yang diraikan iaitu yang bersara dan yang berpindah.



# PERTANDINGAN KECERIAAN "SEMARAKKAN JIWA MERDEKA"

Tarikh : 15 sehingga 28 Ogos 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM

Anjuran : Unit Korporat

Sempena sambutan Hari Kemerdekaan yang ke-63, tahun 2020, Unit Korporat Pusat Asasi telah mengadakan Pertandingan Keceriaan dan Menghias Pejabat yang bertemakan "Semarakkan Jiwa Merdeka". Objektif pertandingan ini diadakan adalah untuk meningkatkan semangat patriotisme dan juga meningkatkan semangat kerjasama di kalangan warga Pusat Asasi UiTM sempena bulan Merdeka.

Sebanyak tujuh unit pejabat yang menyertai pertandingan ini, iaitu, Bahagian Hal Ehwal Pelajar, Unit Kesihatan, Unit Makmal Sains, Bahagian Pembangunan dan Kelestarian, Pejabat Kolej Tualang, Bahagian Hal Ehwal Akademik dan Bahagian Pengurusan dan Pentadbiran. Unit-unit pejabat yang mengambil bahagian beri tempoh masa bermula dari 24 Ogos sehingga 30 September 2020 untuk menghias ruang pejabat masing-masing mengikut tema yang telah ditetapkan.

Penjurian pertandingan telah diadakan pada 1 Oktober 2020. Juri-juri yang terlibat dalam penilaian dan pemberian markah adalah Ustaz Mohd Takiyudin Ibrahim, Puan Jebakumari Selvarani A/P Ebenezer, Puan Siti Sabrina Kasri dan Puan Nur Syakireen Ishak. Kesemua penyertaan dari unit-unit pejabat telah memberi saingan yang sengit dengan menghias ruang pejabat masing-masing dengan sangat kreatif, menarik dan menepati tema yang telah ditetapkan.

Pejabat Kolej Tualang telah diumumkan sebagai juara pertandingan. Kemenangan Pejabat Kolej Tualang adalah di atas kreativiti staf yang tampil mengenakan baju tradisional pelbagai kaum yang menaikkan keceriaan pejabat. Encik Mohd Saiful Pendeh yang merupakan salah seorang staf di Pejabat Kolej Tualang juga telah mendeklamasikan sebuah puisi kemerdekaan yang sangat menyentuh jiwa. Tempat kedua telah disandang oleh Bahagian Hal Ehwal Pelajar manakala tempat ketiga dimenangi oleh Unit Kesihatan.



# BARAQAH BOX "GIVE TO RECEIVE"



Tarikh : 25 September 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM

Anjuran : Jawatankuasa Perwakilan Kolej dan Baraqah Box

Pada tanggal 25 September 2020, Jawatankuasa Perwakilan Kolej di bawah naungan Pengetua Kolej, Encik Mahadi Kamaludin dengan kerjasama Baraqah Box Malaysia telah mengagihkan sebanyak 250 kotak makanan kepada pelajar UiTM Dengkil (Golongan B40) yang memerlukan.



Baraqah Box ini telah diedarkan sendiri oleh pengasas utama Baraqah Box Malaysia, Yang Berbahagia Dato' Ruslina Baharum yang merupakan seorang usahawan berjaya dan juga seorang aktivis sosial yang sangat aktif membantu golongan yang memerlukan. Beliau turut ditemani oleh Puan Anneliza Zainal, pegawai perhubungan awam Baraqah Box. Baraqah Box ini merupakan projek filantropi sosial yang bertujuan untuk membantu golongan yang memerlukan terutamanya pelajar universiti yang mengalami masalah kekurangan zat makanan dan kelaparan. Konsep Baraqah Box ini adalah profesional di mana tiada sukarelawan yang terlibat.



Ini kerana dana untuk projek ini diperoleh daripada sumbangan orang ramai melalui Rus Aurum Global di mana 80% daripada jumlah sumbangan tersebut digunakan untuk makanan, pembungkusan dan penghantaran dan baki 20% lagi disalurkan untuk perbelanjaan pengurusan, pemasaran dan perhubungan. Pemberian tersebut diharapkan sedikit sebanyak dapat membantu meringankan beban golongan yang memerlukan di saat dunia menghadapi musibah pendemik Covid-19.



# WEBINAR KESEDARAN KESIHATAN MENTAL & KESEJAHTERAAN EMOSI

Tarikh : 11 Ogos 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM (secara atas talian)

Anjuran : Unit Kerjaya & Kaunseling

## LET'S TALK 1: PENYESUAIAN DIRI DI KAMPUS DALAM NORMA BAHARU

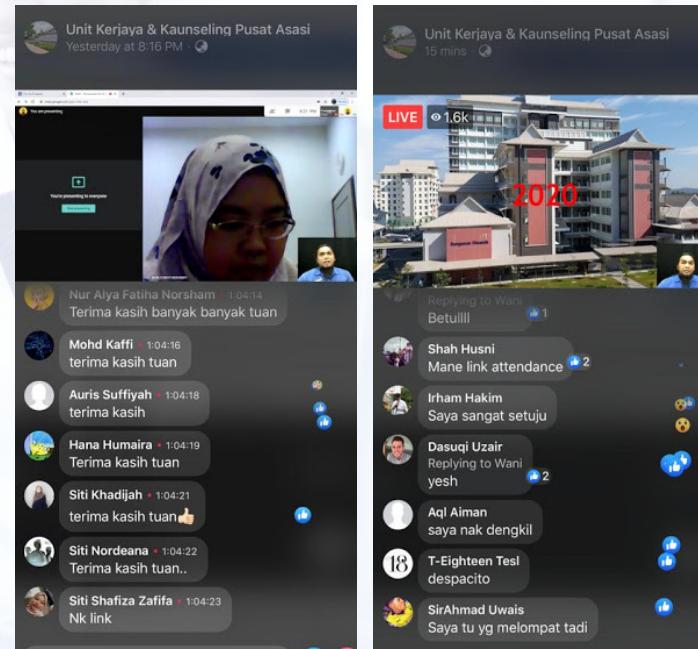
Unit Kerjaya & Kaunseling Pusat Asasi UiTM telah mengadakan webinar Let's Talk 1: Penyesuaian Diri di Kampus dalam Norma Baharu bersama dengan pelajar-pelajar untuk memberikan pendedahan kepada pelajar-pelajar baharu tentang cara-cara untuk menyesuaikan diri di kampus dalam norma baharu. Umum sedia maklum tentang pandemik Covid-19 yang melanda seluruh dunia sekaligus telah mengubah cara hidup kita secara keseluruhannya. Dengan webinar ini, pelajar dapat mengenal pasti cara yang sesuai untuk mereka mengadaptasi norma baharu dalam kehidupan baharu mereka sebagai seorang mahasiswa. Webinar telah disiarkan melalui Facebook rasmi Unit Kerjaya & Kaunseling dan telah ditonton oleh 4300 pelajar.

Tarikh : 3 September 2020

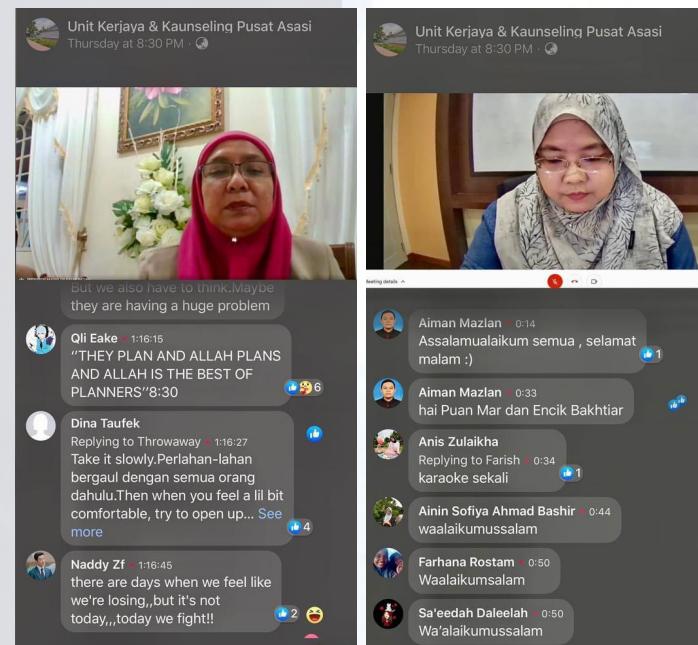
Lokasi : Pusat Asasi UiTM (secara atas talian)

Anjuran : Unit Kerjaya & Kaunseling

Unit Kerjaya & Kaunseling Pusat Asasi UiTM telah mengadakan webinar berkenaan dengan kesihatan mental iaitu Let's Talk 2: It's Okay Not to Be Okay. Webinar ini telah disampaikan oleh Prof. Madya Dr. Salmi Razali, Pakar Psikiatri UiTM Sungai Buloh. Tujuan webinar ini adalah untuk memberi pendedahan kepada warga Pusat Asasi khasnya tentang pentingnya menjaga kesihatan mental. Selain itu juga, webinar ini bertujuan untuk memberi kesedaran kepada warga Pusat Asasi UiTM agar tidak malu untuk ke depan apabila mereka mempunyai isu kesihatan mental bagi mendapatkan rawatan dengan segera. Selain itu, webinar ini juga bertujuan untuk membuang stigma masyarakat tentang masalah kesihatan mental sekaligus menyedarkan masyarakat, kesihatan mental adalah sama pentingnya dengan kesihatan fizikal. Webinar ini telah disiarkan melalui Facebook rasmi Unit Kerjaya & Kaunseling dan telah ditonton oleh 2900 pelajar dan staf Pusat Asasi UiTM.

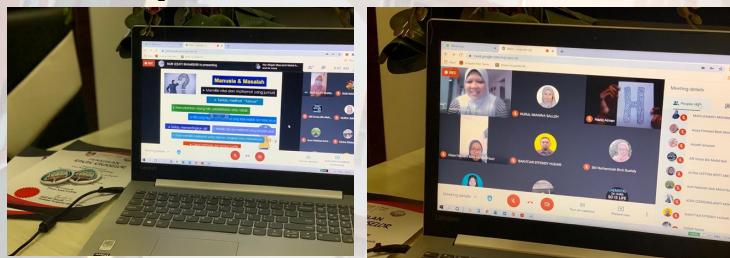


## LET'S TALK 2: IT'S OKAY NOT TO BE OKAY



# SAMBUTAN BULAN KAUNSELING KEBANGSAAN OKTOBER 2020

Bersempena dengan Bulan Kaunseling Kebangsaan: Oktober 2020, Unit Kerjaya & Kaunseling Pusat Asasi UiTM telah mengadakan beberapa webinar bagi menyambut Bulan Kaunseling Kebangsaan 2020 yang bertemakan Rahmah untuk Semua (Kindness to All). Bulan Kaunseling Kebangsaan ini disambut bagi meningkatkan kesedaran masyarakat mengenai perkhidmatan kaunseling profesional sebagai antara sistem sokongan yang penting dalam mewujudkan masyarakat sejahtera. Sempena sambutan ini, pelbagai program telah dilaksanakan oleh Unit Kerjaya & Kaunseling Pusat Asasi UiTM. Antaranya adalah Kempen Kesejahteraan Mental dan Emosi, Program Pensijilan Rakan Kaunselor, BY U: Let's Talk 3: DASS Screening dan Pertandingan Video & Poster Inspirasi.



BERSEMPENA BULAN KAUNSELING KEBANGSAAN 2020

- VIDEO - KUMPULAN (3 - 5 ORANG)  
BERDURASI 45 - 120 SAAT  
FORMAT - MP4 (1080P)
- POSTER DIGITAL - INDIVIDU (SISWA & SISWI)  
FORMAT - 2X5 - AI/PSD/PNG
- RUIUK QR CODE UNTUK MAKLUMAT TAMBAHAN PERTANDINGAN

Hadiah Terkumpul Bernilai RM900.00



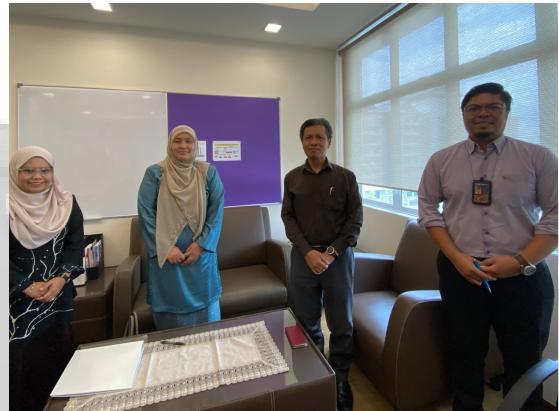
# LAWATAN MANTAN PENGERUSI MAJLIS DEKAN/ PENGARAH ASASI UNIVERSITI AWAM

Tarikh : 1 Oktober 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM

Anjuran : Pusat Asasi, UiTM Kampus Dengkil

Pengarah Pusat Asasi UiTM, Profesor Dr. Saifollah Haji Abdullah sangat berbesar hati menerima kunjungan daripada Profesor Dr. Norihan binti Md. Arifin dan Pn. Che Zailawati binti Abdul Ghani dari Pusat Asasi Sains Pertanian UPM. Dalam kunjungan tersebut, Profesor Dr. Norihan yang juga merupakan mantan Pengerusi Majlis Dekan/Pengarah Asasi Universiti Awam telah membuat serahan tugas sebagai Pengerusi dan bertukar pendapat berkenaan perancangan bagi tahun 2021 dan seterusnya.



## TEMU MESRA MITASA 2020

Tarikh : 29 September 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM

Anjuran : Pusat Asasi, UiTM Kampus Dengkil

Pada jam 10.00 pagi tanggal 29 September 2020 telah berlangsung Program Temu Mesra MITASA dan seramai 49 orang ahli dari UiTM Cawangan Selangor Kampus Dengkil. Program ini diadakan secara bersemuka dan maya (hybrid). Prof. Dr. Saifollah Abdullah selaku Pengarah Pusat Asasi UiTM telah sudi hadir untuk merasmikan program tersebut. Puan Atifah Othman, pensyarah dari Fakulti Undang-undang Pusat Asasi UiTM merupakan penyelaras MITASA bagi Kampus Dengkil. Program ini bermatlamat untuk merapatkan silaturahim serta mempertingkatkan kerjasama di antara pihak EXCO MITASA dan ahli-ahlinya di Pusat Asasi UiTM. Program yang berlangsung secara hybrid itu telah berjaya mengupas pelbagai isu berkaitan dengan kebijakan dan kerjaya kakitangan akademik khususnya. Diharap program sebegini akan dapat diadakan lagi dari semasa ke semasa untuk membantu kelancaran perjalanan institusi agar UiTM dapat terus maju ke hadapan dengan jayanya.



# MAJLIS ANUGERAH KECEMERLANGAN AKADEMIK (UJIAN PERTENGAHAN SEMESTER)

Tarikh : 30 Oktober 2020

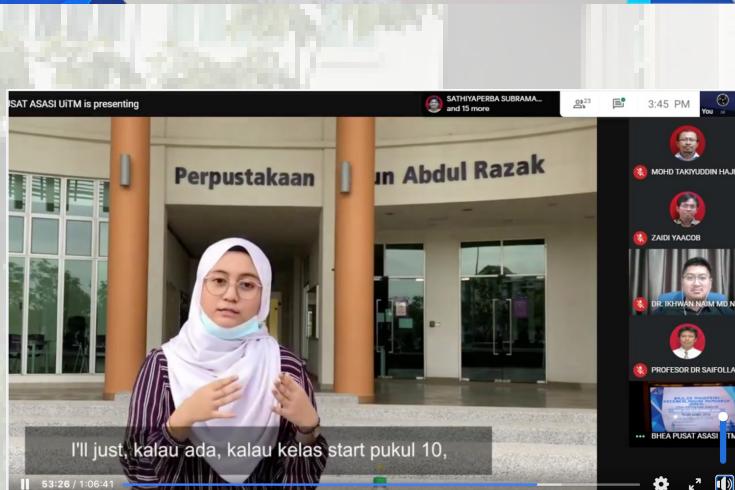
Lokasi : Pusat Asasi UiTM (Atas talian)

Anjuran : Bahagian Hal Ehwal Akademik

Majlis Anugerah Kecemerlangan Akademik (MAKA) anjuran Bahagian Hal Ehwal Akademik Pusat Asasi telah diadakan buat julung kali secara dalam talian pada 30 Oktober 2020 bagi meraikan seramai 419 orang pelajar yang cemerlang dan berada di dalam Top 10% ranking bagi Ujian Pertengahan Semester Sesi Julai - November 2020.

Majlis ini secara tidak langsung dapat memberi semangat dan motivasi kepada para pelajar dalam meneruskan kecemerlangan akademik selain menjadi inspirasi kepada pelajar-pelajar lain. Selain penyampaian sijil secara dalam talian melalui imbasan Kod QR, turut dipertontonkan video penerima Anugerah Pelajar Terbaik bagi setiap program.

Majlis ini telah dirasmikan oleh Pengarah Pusat Asasi, Profesor Dr. Saifollah Haji Abdullah dan turut dihadiri oleh ahli Pengurusan Pusat Asasi, Ketua-Ketua Pusat Pengajaran dan Koordinator Kursus. Semua warga Pusat Asasi UiTM dan ibu bapa juga turut dijemput hadir ke majlis ini sekaligus menyaksikan sebanyak 3800 jumlah tontonan video MAKA yang dipaparkan secara langsung di Facebook Pusat Asasi UiTM.



# SIRI WEBINAR CFS-STELLAR

Science, Technology, Education, Engineering, Economics, Entrepreneurship, Law, Language, Arts & Religion

Tarikh : 1 - 22 Disember 2020

Lokasi : Pusat Asasi UiTM (Atas talian)

Anjuran : Pusat Asasi, UiTM Kampus Dengkil

Buat pertama kalinya, Pusat Asasi UiTM telah menganjurkan siri webinar CFS-STELLAR (Science, Technology, Education, Engineering, Economics, Entrepreneurship, Law, Language, Arts & Religion). Sebanyak 6 siri webinar telah diadakan bermula pada 1 sehingga 22 Disember 2020. Siri yang menggunakan platform webex ini telah melibatkan 12 orang pensyarah dari Pusat Asasi UiTM yang berkongsi topik-topik menarik daripada pelbagai bidang.

Walaupun siri webinar baru pertama kali diadakan, pihak pengurusan berharap siri webinar ini dapat dijadikan medium untuk para pensyarah berkongsi pendapat dan pengalaman berkenaan topik-topik daripada bidang masing-masing.



Pusat  
Asasi

## CFS-STELLAR RESEARCH WEBINAR SERIES

Science, Technology, Education, Engineering, Economics, Entrepreneurship, Law, Language, Arts & Religion

### SERIES 1

1 DECEMBER 2020  
10.00AM - 12.00 PM

Synthesis and Characterisation of Rare Earth Metal Complexes  
Dr. Nurul Filzah Ghazali

Studies of LiMn<sub>1.9</sub>TiO<sub>1.04</sub> Doped with TiN in Cathode materials for Lithium-Ion Batteries  
Ms. Aida Fazliza Ahmad Fadzil

### SERIES 4

15 DECEMBER 2020  
10.00AM - 12.00 PM

Teaching Foundation Biology using MOOC BIO091  
Ms. Nur Syakireen Ishak

Learning Foundation Biology using MOOC BIO091  
Ms. Norlizayati Ramly

### SERIES 2

3 DECEMBER 2020  
10.00AM - 12.00 PM

The Underachievement of Boys in Education and What Can We Do About It  
Assoc. Prof. Hajah Norshiha Saidin

The Relationship Between Language Dominance, Language Proficiency and Working Memory Capacity with COgnitive Control Capacity  
Ms. Bazrina Ramly

### SERIES 5

17 DECEMBER 2020  
10.00AM - 12.00 PM

Virtual Islamic Tourism via 3D Walkthrough: An Exploration to the Cultural Heritage in Promoting Malaysia  
Dr. Ismassabah Ismail

Mudahnya Menulis Artikel  
YM Dr. Tengku Maaidah Tengku A. Razak

### SERIES 3

8 DECEMBER 2020  
10.00AM - 12.00 PM

Stability Analysis of Numerical Solutions for Unsteady Flows in Nanofluid  
Dr. Nur Syazana Rosly

Stand Structure of *Shorea Roxb.* ex Gaertn. f. and Spatial Distribution of *Shorea acuminata* Miq. in Rehabilitated Area of Kenaboi Forest Reserve  
Ms. Fatma Nadiah Abdul Hamid

### SERIES 6

22 DECEMBER 2020  
10.00AM - 12.00 PM

CORONONAMICS: Malaysia's Perspective  
Dr. Marziah Mokhtar

Revisiting E-Commerce Online Platform in Malaysia: A Case Study of Atomy.com.my  
Dr. Farrah Abdullah



EDISI

20  
20

# PERANGI WABAK PANDEMIK COVID-19

Seperti diketahui umum bahawa dunia kini sedang menerima ancaman virus pandemik Covid-19. Pada 18 Mac 2020 kerajaan Malaysia telah mengisyiharkan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) di seluruh negara. Segala urusan di peringkat universiti perlu dihentikan termasuk sesi pengkuliahan dan penganjuran aktiviti pelajar sepanjang tempoh Perintah Kawalan Pergerakan tersebut.

Hal ini menyebabkan pelbagai pihak melahirkan rasa kebimbangan terhadap keselamatan dan kesihatan pelajar yang masih berada di dalam kampus pada waktu itu. Namun begitu, pihak pengurusan Pusat Asasi UiTM telah mengambil inisiatif awal dalam menjaga keselamatan dan kebajikan pelajar khususnya dengan menyediakan kemudahan makan dan minum percuma serta kemudahan di dalam kampus kekal beroperasi.

Langkah awal pencegahan dengan menyediakan informasi pencegahan dan bahayanya pandemik ini, menyebabkan kampus Pusat Asasi UiTM bebas daripada ancaman wabak tersebut. Pusat Asasi UiTM juga berasa bersyukur kerana telah menerima pelbagai bentuk bantuan dan sumbangan daripada agensi kerajaan, syarikat swasta serta ibu bapa yang berbesar hati menghulurkan bantuan kepada pelajar yang terkandas di dalam kampus.

Pihak Pusat Asasi UiTM juga merakamkan ucapan terima kasih kepada pihak Kementerian Pengajian Tinggi atas kebenaran dan bantuan yang diberikan kepada pihak universiti untuk menghantar pulang pelajar ke kediaman masing-masing. Proses penghantaran pelajar ini turut mendapat kerjasama daripada Polis Diraja Malaysia, Jabatan Bomba dan Penyelamat dan Pejabat Kesihatan Daerah Sepang.



# PERANGI WABAK PANDEMIK COVID-19

**Pusat Asasi**

**SENTIASA MEMAKAI PELITUP MUKA**

**KERAP MENCUCI TANGAN**

**ELAKKAN BERSALAMAN BERSENTUHAN**

**PENJARAKKAN SOSIAL 1 METER**

**UiTM di hatiku**

**ELAKKAN 3C**

(CROWDED) Elakkan berada ditempat sesak dan ramai orang

(CONFINE) Elakkan berada diruang yang sempit dan tertutup

(CLOSE) Elakkan berkomunikasi jarak yang dekat

**UiTM di hatiku #kitajagakita**

**AMALKAN 3W**

(WASH) Selalu mencuci tangan menggunakan sabun

(WEAR) Sentiasa memakai penutup muka dan hidung

(WARN) Sentiasa berwaspada dan mengikuti S.O.P

**UiTM di hatiku #kitajagakita**

**UiTM di hatiku**

**KEPADAH SELURUH WARGA UITM**

**AMALKAN 3W ELAKKAN 3C**

**(WASH)** Selalu mencuci tangan menggunakan sabun

**(WEAR)** Sentiasa memakai penutup muka dan hidung

**(WARN)** Sentiasa berwaspada dan mengikuti S.O.P

**(CROWD)** Elakkan berada ditempat sesak dan ramai orang

**(CONFINE)** Elakkan berada diruang yang sempit dan tertutup

**(CLOSE)** Elakkan berkomunikasi jarak yang dekat

### Profesor Dr. Saifollah Haji Abdullah Pengarah Pusat Asasi UiTM

Pandemik COVID-19 merupakan satu ancaman baharu kepada ketamadunan manusia sejagat. Ia mula dikesan pada akhir tahun 2019 di Wuhan China. Ia merupakan wabak serangan ke atas sistem pernafasan dan tergolong dalam keuarga Severe Acute Respiratory syndrome Coronavirus (SARS-CoV) dan Middle East Respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV) yang telah wujud sebelum ini, namun pandemik COVID-19 ini lebih mudah merebak. Menurut laporan Organisasi Kesihatan Sedunia (WHO), setakat 7 Disember 2020 ia telah menjangkiti kira-kira 66.24 juta orang dengan jumlah kematian melebihi 1.529 juta orang dan melibatkan 220 buah negara.

Konsep Nanoteknologi telah diperkenalkan oleh Profesor Richard Feynman pada tahun 1959. Pelbagai takrifan nanoteknologi telah digunakan namun secara amnya boleh ditakrifkan sebagai kajian asas dan aplikasi pada skala manometer (10-9 meter). Ia merupakan kajian dan aplikasi pelbagai bidang meliputi sains asas sehinggalah kepada pelbagai aplikasi dalam kejuruteraan, perubatan, komputer dan telekomunikasi dan lain-lain.

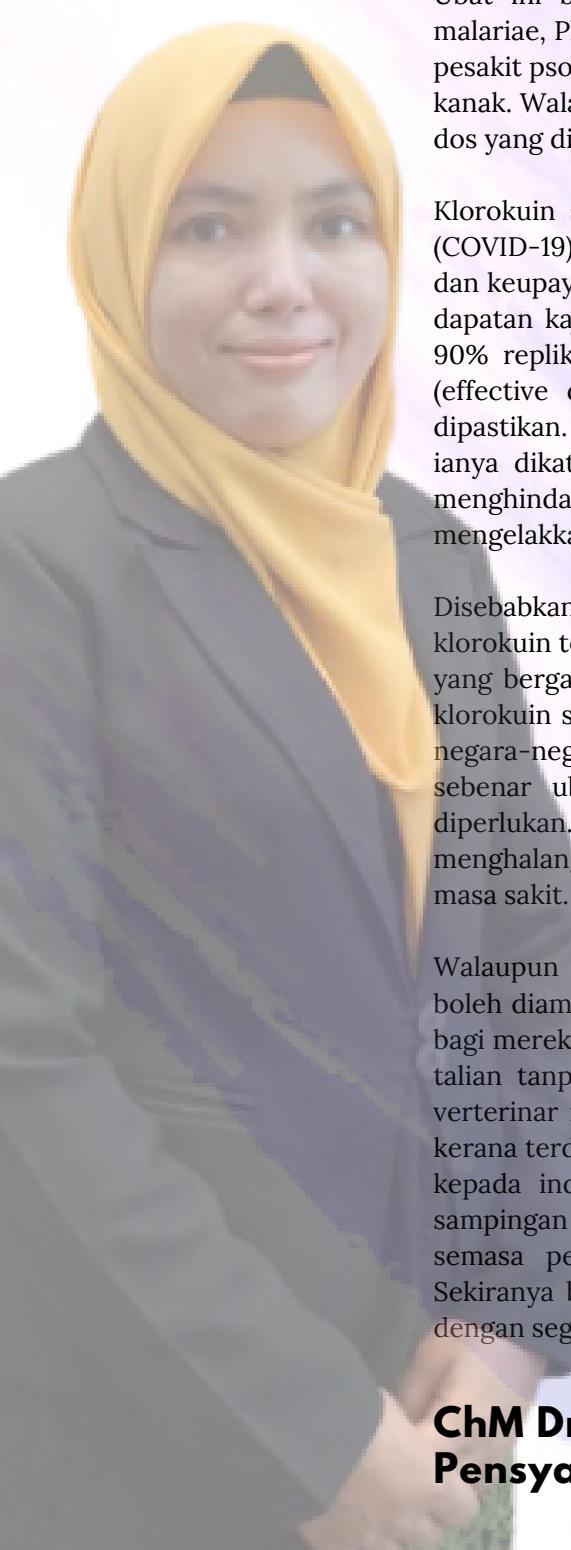
Nanoteknologi berpotensi menawarkan beberapa alternatif bagi menangani pandemik COVID-19 dalam aplikasi seperti penggunaan nanobahan dalam cecair nyahkuman, diagnosis dan rawatan. Ia sangat bermanfaat bagi sistem pencegahan seperti pelitup muka, peralatan perlindungan peribadi dan permukaan antivirus. Berdasarkan skala fungsi saiz nanoteknologi pada skala yang lebih kurang sama dengan saiz virus COVID-19 disekitar 65–125 nm, sistem diagnostik dan nanopengangkut yang sangat berkesan, cepat dan tepat.

Pemakaian pelitup separuh muka merupakan satu langkah bagi pencegahan penularan yang perlu diamalkan. Pelitup muka berdasarkan nanoteknologi diperbuat menggunakan nanofiber sebagai lapisan penapis, ia memberikan pengaliran udara lebih baik dan meningkatkan kecekapan penapisan disamping kalis air. Berdasarkan nanoteknologi juga ia berupaya menghasilkan pelitup muka nanoselulus terbiodegradasi dari sisa bahan pertanian. Pelitup muka bersalut nanozarrah perak dan titania dioksida merupakan inovasi yang paling ditunggu-tunggu kerana ia berkeupayaan memerangkap dan seterusnya membunuh sebarang virus yang melekat pada pelitup muka. Peralatan perlindungan peribadi daripada nanobahan pula lebih ringan, tahan calar dibahagian muka serta dapat mengawal suhu untuk menambah keselesaan. Pada masa hadapan ia akan juga dilengkapi dengan sistem nano-penderia serta sistem telekomunikasi.

Penularan COVID-19 juga disebabkan oleh sentuhan permukaan seperti butang lif, selusur tangga dan tombol pintu. Nano-salutan kupram keatas permukaan akan mengelakkan jangkitan disebabkan kupram merupakan salah satu logam anti-virus atau pembunuh virus. Selain dari kupram, perak dan titania dioksida dalam bentuk nano-salutan juga akan memberi kesan yang sangat baik. Pada masa hadapan penggunaan nanobot akan menjadi satu alternatif bagi mengesan dan seterusnya memusnahkan virus. Nanozarrah logam seperti emas akan diintegrasikan kedalam nanobot. Virus akan dikesan dan sertamerta akan dibinasakan melalui radiasi yang terhasil dari fenomena plasmonik disebabkan dari getaran tinggi nanozarrah logam. Ia juga diharapkan dapat digunakan dalam membinasakan virus COVID-19.

Klorokuin merupakan sebahagian daripada model ubat-ubatan penting yang disenaraikan oleh WHO serta telah digunakan di seluruh dunia lebih dari 70 tahun. Ianya merupakan ubat yang dijual di bawah jenama Aralen, juga terdapat dalam bentuk generik. Ubat ini boleh didapati dalam bentuk tablet asalnya atau berbentuk garam fosfat untuk rawatan dan pencegahan malaria serta amebiasis. Antara kesan sampingan yang telah direkodkan adalah kerosakan tetap pada retina, gangguan dan kerosakan pendengaran, peningkatan rembesan enzim pada hati, kehilangan selera makan, muntah, mual, dan cirit-birit.

Sehingga kini, mekanisma tindakan klorokuin terhadap parasit malaria masih belum diketahui secara jelas. Namun, ianya dipercayai menghalang parasit malaria daripada memecahkan (memetabolisme) komponen hemoglobin pada sel darah merah manusia. Ubat ini berkesan terhadap parasit malaria jenis Plasmodium vivax, Plasmodium malariae, Plasmodium ovale, dan strain rentan Plasmodium falciparum. Selain daripada pesakit psoriasis, klorokuin selamat diambil oleh wanita hamil, ibu menyusu dan kanak-kanak. Walau bagaimanapun, disebabkan ubat ini lambat dikumuhkan oleh badan, maka dos yang ditetapkan harus dipatuhi untuk mengelakkan kesan ketoksikan.



Klorokuin sedang dikaji untuk rawatan dan pencegahan penyakit koronavirus 2019 (COVID-19). Perjalanan ubat ini bermula dari pendapat pakar kerana sifat anti-radang dan keupayaan meregulasi sistem imuniti (imunomodulator). Seterusnya disokong oleh dapatan kajian tabung uji yang menunjukkan keberkesanannya dalam mengurangkan 90% replikasi SARS-CoV-2 (virus penyebab COVID-19) dengan kepekatan berkesan (effective dose- EC90) pada  $6.90 \mu\text{M}$ . Sasaran tepat ubat ini belum lagi dapat dipastikan. Oleh kerana keupayaannya dalam menembusi tisu paru-paru dengan baik, ianya dikatakan mampu mengubah tahap pH permukaan membran sel seterusnya menghindar interaksi virus dengan tapak aktif pada sel. Ini semestinya akan mengelakkan virus dari masuk dan menjangkiti sel.

Disebabkan profil keselamatan klinikalnya yang mantap serta harganya yang murah, klorokuin telah mendapat kelulusan dari FDA untuk diberikan kepada pesakit COVID-19 yang bergantung kepada alat bantuan pernafasan. Ketika ini, beberapa kajian klinikal klorokuin sedang berjalan terhadap pesakit COVID-19 di China, Amerika Syarikat, dan negara-negara lain. Namun pada masa yang sama maklumat mengenai keberkesaan sebenar ubat ini dalam merawat atau mencegah penyakit tersebut masih lagi diperlukan. Setakat ini, terdapat laporan mengenai keupayaan klorokuin dalam menghalang virus daripada terus merebak dalam badan dan memendekkan tempoh masa sakit.

Walaupun klorokuin boleh digunakan untuk merawat COVID-19, namun ianya tidak boleh diambil tanpa seliaan doktor perubatan yang terlibat dengan kajian klinikal atau bagi mereka yang dimasukkan ke hospital. Ubat ini juga tidak boleh dibeli secara dalam talian tanpa preskripsi. Sebahagian ubat ini dikhurasukan hanya untuk penggunaan verterinar rawatan haiwan, dan bukan untuk merawat atau mencegah COVID-19. Ini kerana terdapat laporan oleh FDA yang mendapati berlakunya keracunan dan kematian kepada individu yang menyalahgunakan persediaan ini. Sekiranya terdapat kesan sampingan seperti ritma jantung yang tidak teratur, pening, pengsan atau lain-lain semasa pengambilan dalam preskripsi, doktor yang merawat perlu diberitahu. Sekiranya berlaku gejala berpanjangan, talian perubatan kecemasan harus dihubungi dengan segera untuk mengelakkan berlakunya kejadian yang tidak diingini.

**ChM Dr Fatimah Salim  
Pensyarah Kanan Kimia**

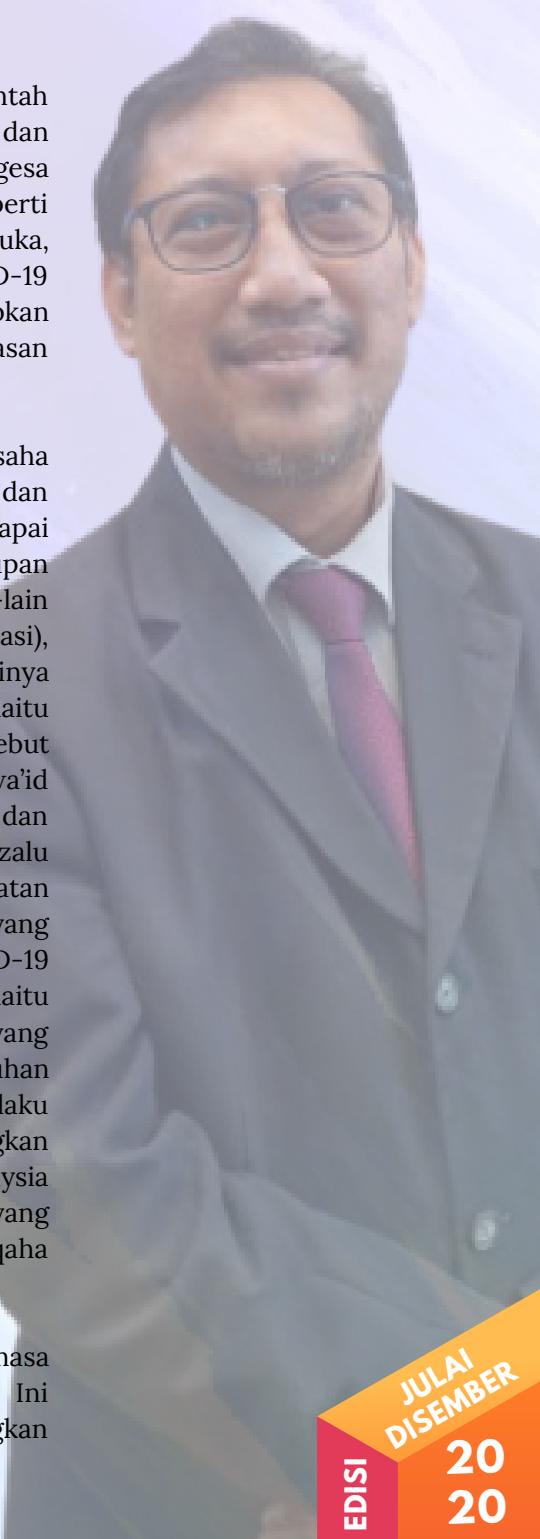
**Dr. Azhar bin Abdul Aziz**  
**Pensyarah Kanan ACIS**

Pandemik COVID-19 adalah fenomena global yang terkesan kepada dunia. Kes pertama COVID-19 di Malaysia melibatkan tiga orang warga China pada 23 Januari 2020. Daripada tiga kes tersebut, bilangan kes terus menunjukkan peningkatan mendadak iaitu sebanyak 2903 kes pada bulan Mac, 7841 kes pada bulan Mei dan 8640 kes pada bulan Jun 2020. Justeru itu pihak kerajaan melalui Kementerian Kesihatan dan Pusat Kesiapsiagaan dan Tindakan Cepat Krisis Kebangsaan (CPRC) telah mengambil langkah proaktif bagi membendung penularan wabak tersebut. Ia merangkumi pencegahan, pembendungan dan kawalan.

Di antara langkah pengawalan serta pencegahan ialah melaksanakan perintah kawalan pergerakan (PKP), sama ada diperketatkan (PKPD), pemulihan (PKPP) dan bersyarat (PKPB). Manakala bagi langkah pembendungan pula, kerajaan menggesa rakyat supaya mengamalkan norma-norma baharu dalam gaya hidup seperti mengamalkan kebersihan, menggunakan hand sanitizer, memakai pelitup muka, melakukan penjarakan fizikal (social distancing), melakukan saringan COVID-19 dan mengimbas QR kod di setiap premis yang dikunjungi serta mewajibkan kuarantin selama 14 hari selepas pulang dari luar negara dan kawasan-kawasan yang berisiko tinggi.

Langkah Prosedur Operasi Standard (SOP) oleh Kerajaan Malaysia dalam usaha menangani pandemik COVID-19 adalah bertepatan dengan prinsip usul fiqh dan qawa'id fiqhiyah yang meletakkan maqasid perundangan Islam iaitu mencapai maslahah (kebaikan) dan menolak mafsatadah (kerosakan) dalam kehidupan manusia di dunia dan akhirat. Imam al-Ghazali, al-Syatibi dan lain-lain mengkategorikan maqasid Syariah kepada tiga tingkatan, iaitu daruriyyat (asasi), hajiiyyat (keperluan) dan tahsiniyyat (kesempurnaan dan kemewahan). Prioritinya ialah mencapai Maqasid al-daruriyyat untuk memelihara lima perkara asasi iaitu agama, nyawa, akal, keturunan dan harta; yang mana tanpa lima elemen tersebut kehidupan manusia akan rosak (al-Ghazali, 1356H). Menurut kaedah Qawa'id Fiqhiyah iaitu al-dararu yuzal (setiap kemudaratan hendaklah dihilangkan) dan kaedah lau kana ahaduhuma a'zamu dararan minal a'akhar fa'inna asyadda yuzalu bil akhaf (sekiranya terdapat dua kemudaratan, dan salah satu dari kemudaratan itu lebih besar daripada kemudaratan yang satu lagi maka kemudaratan yang besar itu hendaklah dihilangkan). Justeru, penularan wabak COVID-19 menyebabkan berlaku pertembungan antara kemudaratan yang lebih besar iaitu mengancam nyawa dan akan menyebabkan kematian dengan kemudaratan yang lebih ringan iaitu keterbatasan pergerakan, peningkatan pengangguran, kejatuhan ekonomi dan sebagainya. Majoriti fuqaha berpendapat, apabila berlaku pertembungan di antara dua kemudaratan maka hendaklah dihilangkan kemudaratan yang besar. Dalam konteks ini langkah kerajaan Malaysia mengenakan perintah PKP bertujuan untuk mengelakkan jumlah kematian yang banyak akibat jangkitan virus COVID-19 adalah selaras dengan saranan fuqaha supaya menghilangkan kemudaratan yang besar.

Rakyat Malaysia wajib mematuhi SOP yang ditetapkan oleh kerajaan dari semasa ke semasa kerana selaras dengan maqasid Syariah (al-Ghazali, 1356H). Ini membuktikan bahawa syariat Islam sebagai rahmatan lil a'alamin didatangkan dengan maqasid serta rahmat dalam kehidupan manusia dunia dan akhirat.



**Jusniza Abdul Jamal**  
**Law Senior Lecturer**

Have you ever wondered why is it so hard for you to trust others or have a long-term commitment? Well, according to John Bowlby, a British psychologist, the earliest bond formed by children with their caregivers have tremendous impact that continuous throughout life. This is because the attachment to our parents influences our ability to trust other people in forming emotional bonds.

The level of self-esteem is formed by how our parents made us feel. If we have always felt valued and loved, then our self-esteem will soar, making us a confident person. However, if we often felt neglected and abandoned, our self-esteem will be crushed, making us feel worthless and insignificant. There are basically 4 types of attachment styles which depend on our level of self-esteem and the degree of interpersonal trust.

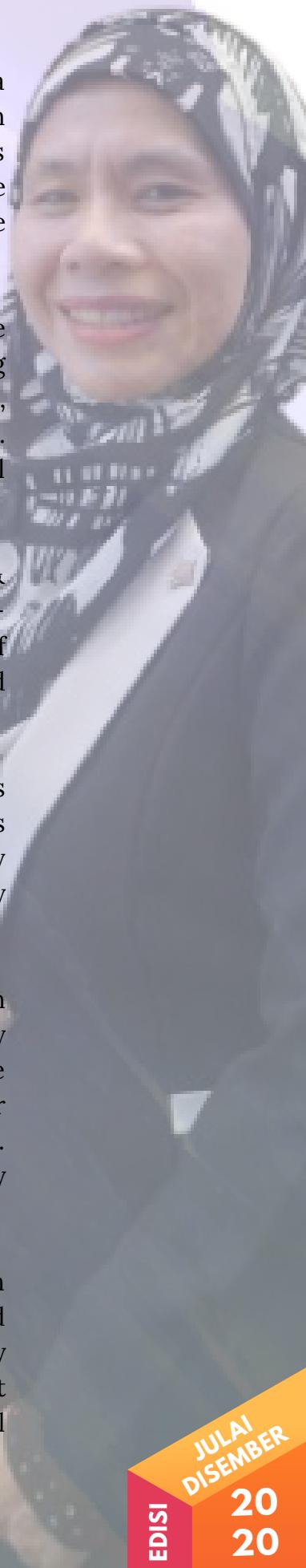
The first type of attachment style is called the secure style (Shaver & Brennan, 1992). People with this type of attachment style have high self-esteem and trust. Generally, these are people who have received a lot of love during their childhood and therefore, able to form lasting, committed and satisfying relationship throughout their lives.

Secondly is the fearful-avoidant style (Reis & Shaver, 1996). This describes a person with low self-esteem and trust. As a result, individuals with this attachment style tend to not form any close relationships or have unhappy ones since they always feel that they will be abandoned in the end. They usually lead a lonely life and fear any type of intimacy with others.

Next is the preoccupied style (Thompson & Campbell, 2000) which describes people with low self-esteem but have interpersonal trust. They strongly desire a close relationship but feel unworthy of a partner, thus are always vulnerable to being rejected. Abandoned children always longing for love but they fear that they are not good enough to be at the receiving end. Having a partner with this attachment style is very tiring because they need constant reminder that they are worthy to be loved.

Dismissing style (Carvello & Gabriel, 2006) describes a person with a high self-esteem but low in trust. People with this type of attachment style tend to reject others at some point to avoid being the one who is rejected. They feel good about themselves because they survived hardships in the past (for example divorced parents) but they fear rejection the most so they will not take the risk of engaging in any type of long-term relationships.

So, which one of these styles describes you the best?



'Maria is an exclusively breastfeeding mother who is back to work after three months of maternity leave. She is struggling physically and mentally due to inadequate breast milk, exhaustion due to workload, unmanageable work schedule and lacking facility to support the practice. Worse comes to worst, she is also being scolded by the peers and top-level personnel for spending time for her pumping session which leads to depression'. Sounds familiar? This scenario describes the hurdles faced by many breastfeeding mothers at the workplace.



Breastfeeding is known as an important practice which combines both maternal physiology and psychology to maintain good health status of infants and the mother. Women is the fount for human capital that contributes to the economy as well as to the society. In Malaysia, employee's breastfeeding rights are not gazetted under the Employment Act 1955. Thus, as an employee, dealing with the management of a company or institution while coping with and engaging in this practice is not easy.

Breastfeeding support at the workplace can be accomplished and cultivated in many ways. Adapting appropriate policies and breastfeeding support program, creating awareness of breastfeeding benefit, appropriate supporting facility for pumping and storage of the breast milk, flexible work schedule, more option on working mode such as tele working and extension of maternity leave or providing on-site or near-site child care are the examples of effort that can be adapted in the workplace to support breastfeeding. In return, it will promote public health, welfare and safety, advance family values, reduce health care costs and lower taxes. For the long-term benefit of both, institutions and corporations must reconsider several policies which emphasize the specific needs for the breastfeeding mother. While empowering their career milestone and increasing productivity, management in return will benefit in the way of performing corporate social responsibility, while securing a happy and healthy workforce. It suits the quote that said, a happy employee brings success to the company, but a happy mother saves the world.

**Tengku Norbaya Tengku Azhar**  
**Biology Senior Lecturer**

Breastfeeding is known to help your child to fight germs and protect them against infection because breast milk has all the nutrients needed. However, some mothers do not realize the benefits of breastfeeding especially breast milk has been proven to improve cognitive development during early childhood. Your child would have higher capacity in thinking, making decisions, becoming more creative and highly imaginative.

World Health Organization (WHO) recommends exclusive breastfeeding instead of formula milk for at least 6 months. Breast milk contains antibodies, enzymes and white blood cells that can boost the immune system and have essential fatty acids such as docosahexaenoic acid (DHA) and arachidonic acid (AA) to promote the neurodevelopment of the brain and nervous system. Both DHA and AA promote glial cells proliferation and myelination.

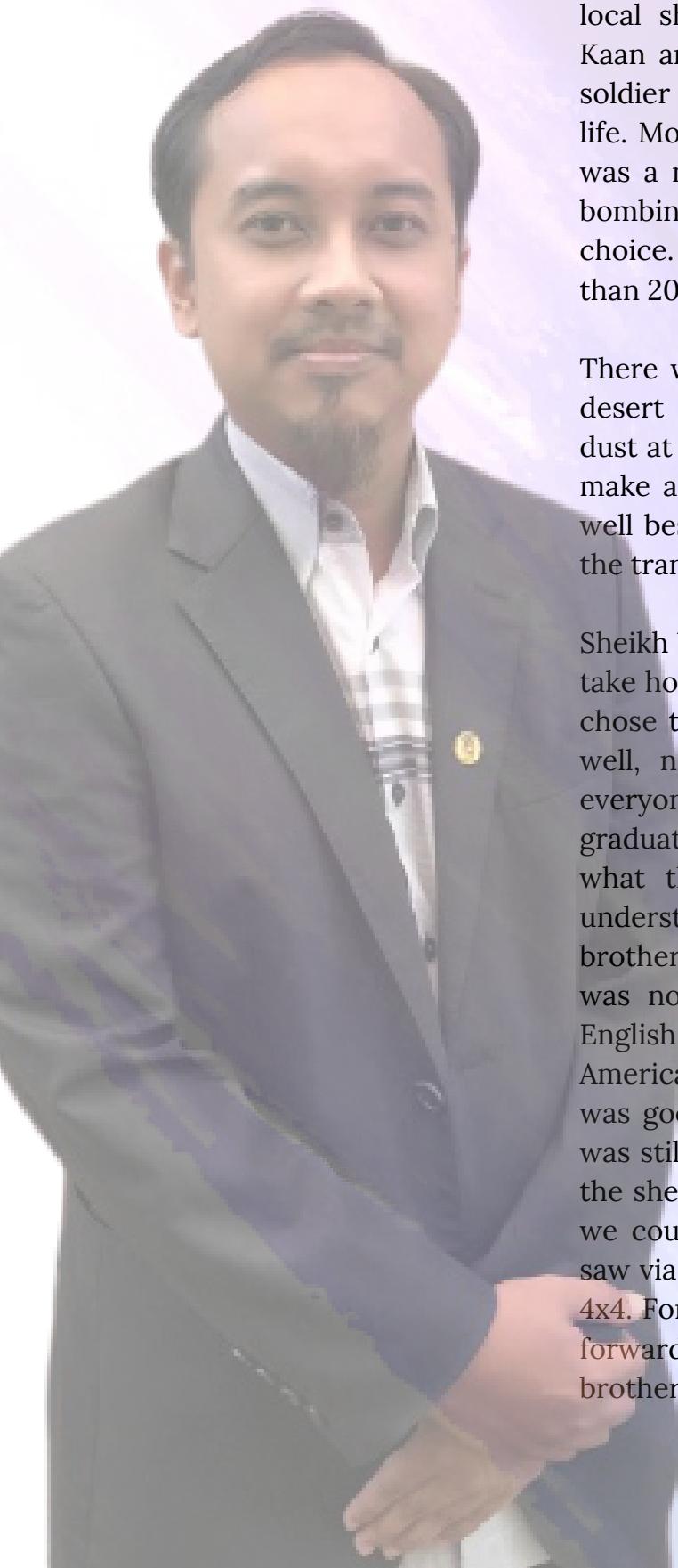
Breast milk also contains a significant amount of cholesterol while infant formula contains very little. Cholesterol is one of the components that nourishes myelin membrane, so that saltatory conduction, the velocity of action potential in the axon of neuron cells increases, and further increases the synapse numbers. Saltatory conduction is how electrical impulse jumps between nodes of Ranvier and it is one of the contributing factors of how a child can grow as a fast learner.

A lot of studies reported that breastfeeding resulted in higher scores of neurodevelopment and cognition tests in children. They also suggested that breast milk impacts early brain development. One of the studies reported that infants who exclusively breastfed for more than 9 months have significantly better cognitive development than infants who consumed formula milk. Besides that, longer breastfeeding also improves cognitive development among infants. NIH Public Access found positive impacts of children below 5 years old who are breastfed to have higher scores on cognitive tests than children who are not breastfed.

Maybe for some mothers, breastfeeding is very challenging. Maybe some of them might not have the chance and privilege to breastfeed their child. But mothers need to encourage and support each other because through breastfeeding, they can see their child grow healthy and have better support cognitive development. Breast milk is the ultimate nature's food!

**Malissa Mohamed  
Biology Senior Lecturer**

### Irwan Affendi Md Naim TESL Lecturer



It was a colourful Oct in 2012 and 6,903 km from home for Jamil, Hussin and me. Two armed soldiers of the Kenya Defence Forces stood coolly, almost expressionless, as we climbed onto the 4x4 this morning. Accompanied by a local sheikh, Sheikh Ya'kub and two Turkish brothers, Kaan and Abdul, it surely felt awkward sitting next to a soldier with an M-16 on his lap. Talk about CS-Go in real life. Mobility in Kenya, especially for foreign aid workers, was a nervy detail in the wake of recent shootings and bombings. Armed escorts were more a necessity than a choice. We were heading to Dadaab, the desert area more than 200,000 refugees called home.

There was no proper road to begin with. Only seasoned desert drivers dare to traverse this path, often kicking dust at breakneck speed to cheat would-be snipers out to make a quick robbery. Perhaps the highlight of the trip, well besides the M-16 occasionally brushing my hips was the trans-language tazkirah we had on the jeep.

Sheikh Yakub, knowing extremely well that the trip would take hours, decided to give a tazkirah on brotherhood. He chose to speak in Arabic since his English was rusty and well, nobody knew Swahili. Here's the fun part. Of everyone in the jeep, only Hussein, an Islamic studies graduate understood Arabic. He translated line by line what the sheikh said in Malay for Jamil and me to understand. As we nodded incessantly, the poor Turkish brothers looked lost in translation. Since Hussin's English was not polished, I translated what Hussein said into English to Kaan, the Turkish guy. You see Kaan studied American Literature in a German university, so his English was good. As Kaan nodded to what I said to him, Abdul was still clueless, desperate to know what we heard from the sheikh. At long last, when Kaan translated to Turkish, we could see Abdul's face glimmered to the wisdom he saw via that little “UN-conference” we had in that packed 4x4. For an hour or so, the process repeated and brought forward a true understanding, at least for me, what brotherhood means.

Malaysia is the second largest producer of palm oil in the world after Indonesia and makes a major contribution to the economy in Malaysia. We are very familiar with this crop, however there are certain things that we are not aware of. As an example, if we notice, there are yellow flower plants that have been planted around the palm oil plantation. The plant which is known as Yellow Turnera (*Turnera ulmifolia*) is not grown for the landscape but to be used as a biological control agent that helps to attract caterpillar pests in oil palm plantations. This practice has been done by many huge oil palm companies including IOI Group.

In every type of agriculture, the main problem faced was the increment in the number of pests. It was the same case with oil palm plantations. Examples of common pests in oil palm plantations in Malaysia, includes Rhinoceros beetle (*Oryctes rhinoceros*) and Bagworm (*Metisa plana*). These pests contribute to the decrement of yield and thus might affect the economy of Malaysia. With the intention to control the number of pests, stakeholders have used pesticides to control the number of pests as it is the cheapest and the fastest way. However, overuse of certain pesticides may lead to certain circumstances that include the extinction of several beneficial organisms including the pollinator of palm oil. It was the same with the use of herbicides, it may eliminate several plants that might be the home to certain beneficial insects and the food to other organisms. To overcome this, stakeholders have found a natural way to control all these pests or we call it a biological control agent.

A natural way to control one type of pest of oil palm which is Rhinoceros beetle is to maintain the plantation and surrounding fields as they survive and breed in the rotting wood on the plantation floor. So, it is good to remove dead and rotting wood from the plantation to prevent outbreaks of this Rhinoceros beetle. Thus, good plantation monitoring and maintenance are very important. Natural enemies such as *Brachymeria carinata* has been reported as a parasitoid that has been used to regulate bagworm population in Malaysia. The population of these natural enemies depends on the availability of shelter and sufficient food (nectar) provided by beneficial plants in oil palm plantation. So, it is important to conserve these plants so that this parasitoid can survive and play their role. As what popular quote says, “the more we pour the big machines, the fuel, the pesticides, the herbicides, the fertilizer and chemicals into farming, the more we knock out the mechanism that made it all work in the first place”.

**Norhafizah Mohd Zazi**  
**Biology Lecturer**

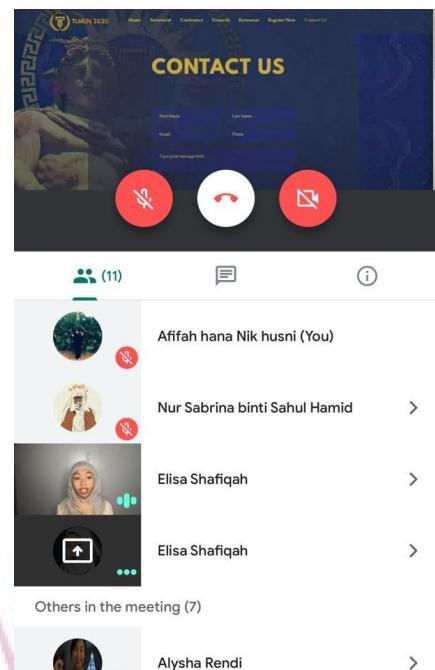
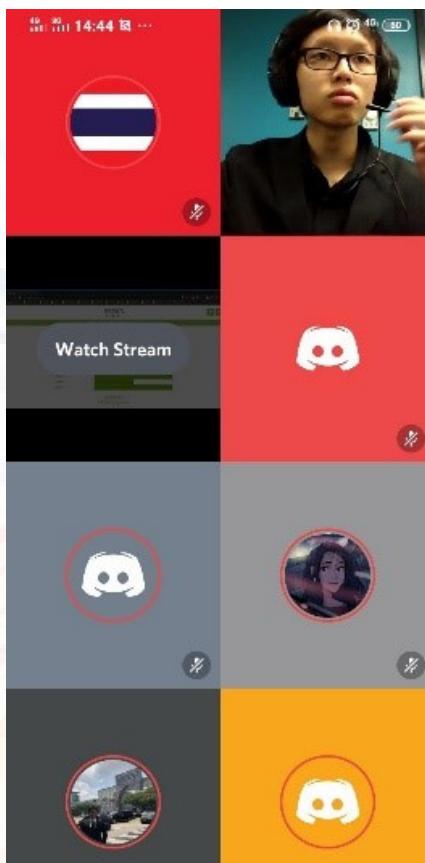
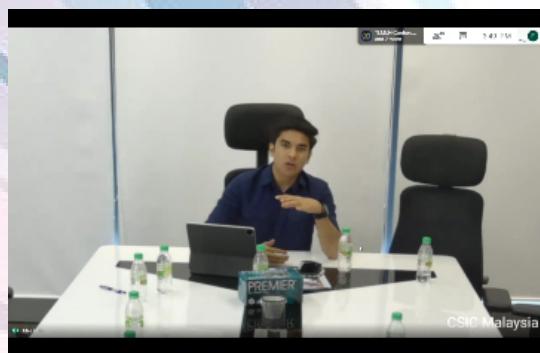
# Kejayaan Pusat Asasi

## TAYLOR'S LAKESIDE MODEL UNITED NATIONS (TLMUN 2020)

Pusat Asasi UiTM telah menghantar seramai 16 peserta ke pertandingan TLMUN yang diadakan selama 3 hari bermula pada 14 sehingga 16 Ogos 2020. Pertandingan ini dianjurkan secara talian melalui aplikasi Discord. Model Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu ini merupakan platform yang terbaik bagi golongan muda untuk mengasah bakat di dalam pengucapan awam serta melatih diri dalam kemahiran diplomasi. Ia juga dapat memberi pengetahuan tentang hubungan antabangsa dan peranan Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu secara menyeluruh. Setiap peserta yang terdiri daripada 4 lelaki dan 12 perempuan yang merupakan delegasi bagi dewan (council) masing-masing telah mengutarakan pendapat terhadap isu yang diberikan seperti isu global dan hubungan antarabangsa. Pelajar Pusat Asasi UiTM telah menunjukkan prestasi yang sangat cemerlang apabila telah berjaya mendapat beberapa anugerah.

### PENERIMAAN ANUGERAH

1. Second Best Group Delegation Award
2. ASEAN | Singapore - Highest commendation (Elisa Shafiqah dan Hifzhan)
3. SOCHUM | Qatar - Honorable Mention (Muhammad Aiman)
4. UNHCR | France - Most Honorable Delegate (Nurul Fahtiha)



# Kejayaan Pusat Asasi

## MONASH DEBATE OPEN (MONDO)

Pada 29 sehingga 30 Ogos 2020 telah berlangsung Pertandingan Bahas Terbuka Ala Parlimen Bahasa Inggeris anjuran Monash Universiti Malaysia. Pusat Asasi UiTM telah menghantar 4 kumpulan pendebat yang terdiri daripada 4 orang pendebat bagi setiap kumpulan dan 2 orang pengadil.

Tujuan utama penyertaan tersebut adalah untuk merasai pengalaman dan memperoleh pengetahuan tentang format dan tatacara Debat ala Parlimen British. Disebabkan oleh pandemik Covid-19, perbahasan ini dijalankan secara atas talian menggunakan platform Zoom dan Discord.

Kumpulan pembahas UiTM ini bertanding dalam Kategori Pendebat Baru (Novice). Walaupun tidak berjaya ke peringkat separuh akhir, para pendebat ini berjaya berada di ranking ke 26 sehingga ke 51. Diharapkan agar penyertaan kali ini dapat menjadi batu loncatan kepada pendebat-pendebat baru di UiTM supaya terus berjaya kelak.

Draw for Round 2			
Room	Debate Topic	Team	Opposition Team
Room 1	Batman and Robin	SFU Crew	2350km
Room 10	CMCDC	Gimpa	Lockdown would be so much better if
Room 11	KMLA Korea	It is what it is	The Time I Got Reincarnated Into A
Room 12	JloJlo	MARA 63	Alohomora
Room 2	Asasi UITM A	What are you doing, step bro?	MARA membawa semangat waja
Room 3	THO CP Winter	Yato pics pls	DReg's Angels
Room 4	Habib Not Karachi	Monash Malaysia	Habib Mariyam Heights
Room 5	LUMS Framing	Kanda Poha	Asasi UITM B
Room 6	Bench	SWING B	SWING C
Room 7	Pocket Aces	Young And Beautiful Boys	MARAdeka
Room 8	SWING A	cookieunicornlovers69	UNO Reverse
Room 9	Icelawllowcome	laurence and jerry	UNIB
Winner - Zhi Yun (:))'s screen			



# Kejiranan Pusat Asasi

## MENGEKALKAN AMALAN HIJAU DI KEJIRANAN AL-HUSNA

Sebagai Pengurus Surau Al-Husna, Seksyen 20, Shah Alam, Ustaz Mohd Takiyudin Ibrahim yang juga merupakan Pensyarah Kanan Pusat Asasi UiTM telah menjadi penggerak utama dan penyumbang idea dalam memastikan segala aktiviti kejiranan di komuniti Al-Husna terlaksana dengan cemerlang. Antara aktiviti kejiranan yang dilakukan oleh penduduk Al-Husna adalah Program Kebun Komuniti Al-Husna.

Program ini melibatkan keseluruhan penduduk setempat mengusahakan kebun kejiranan sambil mempraktikkan amalan hijau seperti konsep 3R iaitu melibatkan amalan kitar semula seperti penggunaan bekas plastik terpakai dan tayar untuk dijadikan pasu tanaman, penggunaan kayu terpakai untuk dijadikan batas tanaman dan pengkomposan sisa makanan untuk dijadikan sebagai baja organik yang digunakan di kebun-kebun komuniti. Hasil tanaman dari kebun kejiranan dijual secara berkala di Pasar Tani mingguan.

Komuniti Al-Husna juga turut menyediakan Sistem pengumpulan dan penggunaan semula air hujan (SPAH) yang merupakan kempen penjimatan penggunaan air terrawat dan pemuliharaan sumber air. Melalui inovasi Sistem pengumpulan air wudhu (SPAW) yang dihasilkan, air lebih wudhu dari Surau AL-Husna dapat disimpan dan digunakan untuk pelbagai aktiviti seperti penternakan ternakan ikan talapia, manakala air dari pemeliharaan ikan tersebut digunakan semula untuk menyiram tanaman di kebun komuniti.

Sempena Sambutan Hari Perancangan Bandar Sedunia Peringkat Kebangsaan 2020, pada 8 November 2020 yang lalu, Komuniti Rukun Tetangga Al-Husna, Seksyen 20, Shah Alam telah berjaya memenangi tempat pertama Anugerah Kejiranan Hijau 2020 bagi kategori Perumahan Bertanah. Hadiyah yang telah dibawa pulang adalah sebuah trofi, sijil penyertaan dan sejumlah wang tunai bernilai RM 5000.

Antara inisiatif yang dinilai adalah kebun kejiranan, pengkomposan sisa, sistem pengumpulan dan penggunaan air hujan (SPAH), laluan pejalan kaki dan laluan basikal. Kemuncak pencapaian Komuniti Rukun Tetangga Al-Husna adalah apabila berjaya merangkul Anugerah Khas yang Berhormat Menteri Perumahan dan Kerajaan Tempatan. Selaku individu yang banyak menyumbang kepada kemenangan ini,

Ustaz Mohd Takiyudin Ibrahim sangat bersyukur dan berharap agar warga Pusat Asasi serta para pelajar Asasi dapat memupuk sifat sayangkan Kampus Dengkil ini, dengan sama-sama menyumbang idea, tenaga dan masa bagi mengekalkan kehijauan alam di sekitar Kampus dengan mengamalkan budaya 3R ('Reuse, Reduce and Recycle') Dengan berkat usaha sama dari kesemua warga Kampus Dengkil ini diharapkan semoga kampus ini kekal bersih dan hijau.



# Kejayaan Pusat Asasi

## MOOC FOUNDATION BIOLOGY I: MENANG GOLD AWARD DALAM ECONDEV 2020 (THE NATIONAL E-CONTENT DEVELOPMENT COMPETITION 2020)

Unit Biologi, Pusat Asasi UiTM telah menyertai Pertandingan National e-Content Development Competition 2020, e-Condev 2020, yang dianjurkan oleh Institute of Continuing Education and Professional Studies, iCEPS, UiTM, dengan membangunkan MOOC Foundation Biology I dengan nasihat dari Ketua Kursus Biologi, Dr. Khaniza Hasliza Abdul Khalil. MOOC Foundation Biology I telah memenangi Gold Award bagi kategori MOOC Competition.

Pembangun MOOC Foundation Biology I terdiri daripada sembilan orang pensyarah Biologi iaitu Puan Nur Syakireen Ishak, Puan Norlizayati Ramlan, Puan Norhafizah Mohd Zazi, Cik Noor Akmal Abd Wahab, Puan Nurul Huda Musa, Puan Umi Shakina Haridan, Cik Nhawal Aminie Saidon, Puan Malissa Mohamed dan Cik Siti Noorfahana Mohd Idris.

### INNOVATORS OF MOOC FOUNDATION BIOLOGY I

Centre of Foundation Studies, Universiti Teknologi Mara Cawangan Selangor Kampus Dengkil, 43800 Dengkil, Selangor



# Tahniah

## Anugerah Perkhidmatan Cemerlang

# TAHUN 2019



**Dr. Marziah Binti Mokhtar**  
Koordinator MASMED



**Puan Roziah Binti Ani**  
Pensyarah Kanan



**Cik Siti Sabrina Binti Kasri**  
Pensyarah Kanan



**Puan Raihana Binti Mohd Yusof**  
Pensyarah Kanan



**Puan Noorazida Binti Mohd Idris**  
Pensyarah Kanan



**Puan Suhalia Binti Safiai**  
Pensyarah Kanan



**Puan Sharifah Shakirah  
Binti Dato' Syed Omar**  
Pensyarah Kanan

# Tahniah

# Anugerah Perkhidmatan Cemerlang

# TAHUN 2019



Puan Noorakmar Hidayah  
Binti Mohamed Hashini  
Pensyarah Kanan



Puan Asiah Binti Mohamad  
Pensyarah Kanan



Puan Nur Hafidah Binti Abd Kadir  
Pensyarah



Pn. A'bir Wardati Binti Abd Latif  
Pensyarah



Puan Nurul Bazilah  
Binti Abd Hamid  
Pensyarah



Puan Siti Nor Haliza  
Binti Abd Zamani  
Pensyarah



Puan G. Nagamany A/P Govindan  
Pensyarah

# Jahniah

# Anugerah Perkhidmatan Cemerlang

# TAHUN 2019



**Puan Wan Intan Zuriaty**  
**Wan Abd Hamid**  
**Penolong Pendaftar Kanan**



**Encik Hairulnizam Bin Ghazali**  
**Pegawai Teknologi Maklumat**



**Encik Muhammad Azhari**  
**Bin Ahmad Zin**  
**Penolong Akauntan**



**Encik Shahril Afendi**  
**Bin Abdul Razak**  
**Pen. Pegawai Teknologi Maklumat**



**Puan Siti Zawiyah Binti Idris**  
**Penolong Pengurus Asrama**



**Puan Suraya Binti Shaibany**  
**Pembantu Makmal**



**Encik Khairul Ahmad Minsha**  
**Bin Ismail**  
**Pengawal Keselamatan**



**Encik Mohammad Syahdiza**  
**Bin Dahalan**  
**Pemandu**

# Tahniah Kenaikan Pangkat TAHUN 2019



Encik Mohd Bakri Bin Mat Ali  
Penolong Pegawai Sukan Kanan (S32)



Puan Norizah Binti Mohd Amer  
Penolong Jurutera Kanan (JA32)



Encik Hasmanizam Bin Mohd Hadzin  
Pengawal Keselamatan Kanan (KP14)



Encik Muhammad Asyraf Bin Ahmad  
Pengawal Keselamatan (KP14)



جامعة تكنولوجيا مارا  
UNIVERSITI  
TEKNOLOGI  
MARA

Pusat  
Asasi